

第2章 対人関係の現状を振り返ろう

相手の名前	目的	内容	感情	分量
例:Aさん	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 (オンラインコミュニティ)	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持
	愛情・友情・成長・貢献 ビジネス・金銭・その他	共通の話題 ()	楽しい・嬉しい・刺激的・安心する ライバル心・得する・その他	現在:多い・普通・少ない 今後:増やしたい・減らしたい・現状維持