

第7章(3)ボリュームを下げよう:連絡の頻度を考える

相手の名前		頻度(多い⇔少ない)									
		毎日	2~3日に1度	1週間に1度	数週間に1度	1か月に1度	数か月に1度	1年に1度	数年に1度	ほとんどない	ない
例:Aさん	連絡する					○					
	会う								○		
さん	連絡する										
	会う										
さん	連絡する										
	会う										
さん	連絡する										
	会う										
さん	連絡する										
	会う										
さん	連絡する										
	会う										
さん	連絡する										
	会う										
さん	連絡する										
	会う										
さん	連絡する										
	会う										